福島県助産師会による

妊産婦等支援業務のご案内

2026年度

福島県委託事業

現在妊娠中の皆さん、出産された皆さん、
小さなお子さんを育てていらっしゃる保護者の皆さん、
こんにちは！ 福島県助産師会です。
私たちは福島県からの委託により、県内で子どもを産み、
育てていく皆さんの健康と育児に関する様々な不安や
悩みを解消するための支援を行っています。
こころや身体に不安がある時、子育てや母乳育児で悩んだ時 etc…
どうぞお気軽にご相談ください。
お一人お一人の声に耳を傾けた、きめ細かな支援を行います。

01 ふくしまの赤ちゃん電話健康相談

内　容

妊娠中や小さなお子さんの健康、母乳育児や子育てに関する不安など、さまざまな悩みに助産師がお応えします。

対象者

- 妊娠中の方、乳幼児を持つ保護者やそのご家族
- 県外に避難されている方、里帰り分娩のため福島県に一時滞在している方など

時　間

月～金（祝祭日除く）　AM9:30～PM4:30

費　用

相談は無料で受けられます。通話料はご負担ください。

相談方法

電話相談

フリーダイヤル **0120-80-2051**　080-8741-8353

オンライン相談

LINE・ZOOMによるオンライン相談も行っています。LINEはホームページから又は右のQRコードで友だち申請をしてから、呼び出してください。

メール相談

ホームページの『メール相談』よりご相談ください。

県内各地域の助産師相談窓口

協力助産師・助産院一覧はこちらからご確認ください。

※各地域の相談窓口をクリックしてください。

02 子育てサロン

内　容
ベビーマッサージやママのリフレッシュ体操、乳児期の食育体験教室、妊娠期のサロン、保護者同士の交流、子育てに関する情報交換などを行います。

対象者
- 妊娠中の方とそのご家族、乳児とその保護者
- 里帰り分娩のため福島県に一時滞在している母子も利用できます。

開催地
福島市・郡山市・須賀川市・南相馬市・いわき市・会津若松市・県南地区・浪江町・富岡町

日程及び参加方法
福島県助産師会ホームページをご参照ください。

費　用
無料

03 産前・産後の家庭訪問

内　容
助産師がご家庭に伺い、赤ちゃんの体重測定やママの乳房の手入れ、育児・授乳相談を行います。

対象者
- 福島県内に住民票上の住所がある妊産婦さん
- 福島県内に里帰り分娩のために、福島県内に一時滞在している方

回　数
3回程度

費　用
1回500円　＊沐浴を希望する場合は別料金となります。
＊駐車スペース確保にご協力願います。

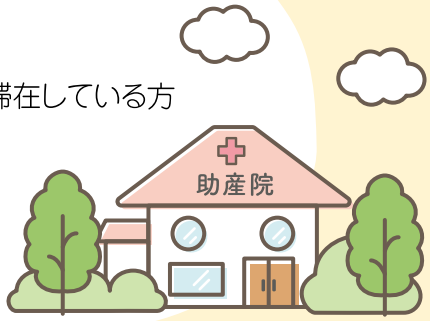
04 助産院での母乳育児支援（来所ケア）

内　容
助産院にて赤ちゃんの体重測定やママの乳房の手入れ、育児・授乳相談を行います。

対象者
- 福島県内に住民票上の住所がある授乳中の母子
- 福島県内に里帰り分娩のために、福島県内に一時滞在している方

回　数
3回程度

費　用
1回500円



＊③・④のお申し込み方法…表面のフリーダイヤル又は県内各地域の助産師相談窓口へ

Fukushima Midwives Association

一般社団法人 福島県助産師会

〒960-8141　福島市渡利字岩崎町19-2
TEL・FAX　024-573-0211
E-mail　fukushima-midwife@friend.ocn.ne.jp
HP（ホームページ）　https://fukushima-midwife.org

ご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

2026.6.20000