

おひさまとは



会津助産師の家おひさまは、東日本大震災発生と東京電力の原発事故により避難を与儀なくされた母子を劣悪な生活環境から守ることを目的として、平成23年8月に開設されました。現在は各地域の妊産婦や母子ケアのニーズに応えるべく活動を続けています。

平成31年4月から会津若松支所を開設します。安心して子育てできるように支援していきたいと思っています。

おひさま事業内容

1. 宿泊型産後ケア
2. 日帰り型産後ケア
3. 来所型ケア
4. 電話相談
5. 子育てサロン
6. おさんのがっこう
7. 産前・産後の家庭訪問



お問い合わせ 一般社団法人福島県助産師会

会津助産師の家おひさま

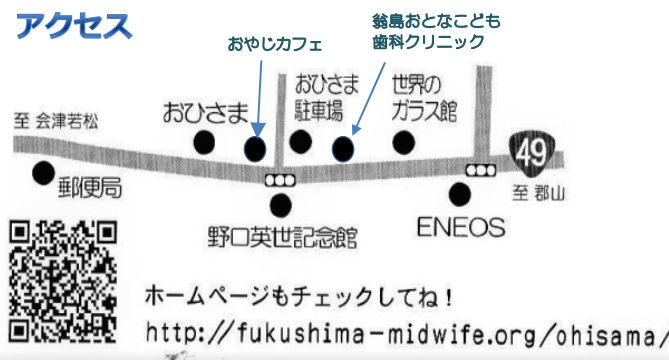
住所：〒969-3284

福島県猪苗代町大字三ツ和字家北752-1

電話 FAX：0242-85-8303

e-mail：sp4e2wu9@chime.ocn.ne.jp

アクセス



★おひさま若松支所

会津若松市一箕町大字亀賀字郷之原 385-11

ドミールサンジョウ 102号 (一箕町ヨークベニマル北側)



一般社団法人 福島県助産師会

会津助産師の家

おひさま



子育ての知恵袋・・・

それがおひさまにあるのです

助産師が24時間を通してケアに

対応しています

★おひさまがめざすもの

- ☺ラクで楽しい子育てを支援
- ☺母乳育児に向けての支援
- ☺自律、自立をめざした支援
- ☺地域と協働した子育て支援

宿泊型 産後ケア (要予約)

猪苗代町のおひさまのみで対応

産後の疲労回復や母乳育児・育児不安等に
対応するため、滞在していただき支援を行います。
(助成金対象の場合があるのでお住いの
市町村母子担当窓口にお申込み下さい)

※入院時にご用意していただくもの

母の着替え (ねまき、下着・ナプキン類)

ティッシュペーパー、バスタオル、タオル

洗面用具、入浴道具、母子健康手帳、保険証、

印鑑、

赤ちゃんのおむつ・おしりふき、ガーゼハンカチ、

赤ちゃんの衣類 (3組程度)

ミルク (完全母乳に移行するまでに適宜必要)

日帰り型 産後ケア (要予約)

(10:00~16:00)

(お住いの市町村にお申込み下さい)

日帰りで授乳や育児支援を受けること
ができます。また、母自身の身心のリフ
レッシュにもご利用ください。



来所型ケア (要予約)

オッパイが出ない、オッパイが張って痛い、
オッパイが漏れる、赤ちゃんが上手にオッパイ
を飲めない、母乳が足りていないのではない
か・・・等々、オッパイに関する不安や心配に
対応します。その他、妊娠・出産・子育てにつ
いてもご相談下さい。

(トコちゃんベルトの装着、ベビーのケア等)

電話相談 ☎ (24時間対応無料)

妊娠・出産・子育てを通して、母親および赤
ちゃんに関するちょっと気になる事、不安な事、
心配な事・・・等など抱え込まないで、何でも相
談して下さい。



子育てサロン

お子さんとの触れ合いを通して親子の絆を深め
ることや、心と身体のリフレッシュを目的とし
て助産師が行っているサロンです。

(ベビーマッサージ・体重測定、母子同士の交流等)



おさんのがっこう

安心して楽なお産をするため、また産まれ
たばかりの赤ちゃんと一緒に新しい生活
のイメージをして赤ちゃんと楽しく過ご
すため、そしてスムーズなおっぱいで育て
られるようにこの講座を企画しました。

対 象：妊婦とご家族

※ 動きやすい、楽な服装で
ご参加ください

(胎教マッサージを行います)



産前産後の家庭訪問

月～日 10:00~16:00

お客様の希望の時間帯に

おひさまのスタッフ (助産師) がご家庭に
伺い、乳房ケアや育児相談、産後の不安・
悩みに応じます。

*詳しくはお気軽に、“おひさま”まで
お電話でご相談下さい。

電話：0242-85-8303

携帯：090-6220-5354 (二瓶まで)