



おさんのがっこう

産むまでのはなし と 産んでからのはなし

安心して楽なお産をするため、また、産まれたばかりの赤ちゃんと一緒に新しい生活のイメージをして赤ちゃんと楽しく過ごすため、この講座を企画しました。

産むまでのはなしはもちろん、そして産んでからのはなしの中でも、学んでおくべきさまざまなポイントについて助産師の知恵とその方法を具体的に伝えたいと思います。

- 内 容・・・ 全12回 助産師による講話と胎教マッサージなど
- 日時・場所・・・ 毎月 第4土曜日 10:00~12:00 (途中休憩15分)
会津若松市ふれあいハウス (0242-37-0717 県立会津学鳳高校後ろ)
- 対 象・・・ 妊婦とその家族 (パパやおじいちゃん、おばあちゃんなども参加できます。)
- 持 参 品・・・ 母子手帳・タオル・飲み物 (動きやすい、楽な服装でご参加ください。)
- 参 加 費・・・ 各人1回 ¥200 (予約制: 氏名・連絡先・出産予定日をお知らせ下さい)

◆平成30年度 おさんのがっこう 開催予定表

月 日	場 所	講 座 内 容
4月28日	会津若松市ふれあい体育館内 ふれあいハウス (県立会津学鳳高校後ろ) TEL 0242-37-0717	パパの育児・孫育て・胎教マッサージ
5月26日		妊娠中の過ごし方・胎教マッサージ
6月23日		母乳育児・乳房ケア・胎教マッサージ
7月28日		骨盤ケア・胎教マッサージ
8月25日		出産のしくみ (安産のコツ)・胎教マッサージ
9月22日		赤ちゃんを迎えるための準備・胎教マッサージ
10月27日		パパの育児・孫育て・胎教マッサージ
11月24日		妊娠中の過ごし方・胎教マッサージ
12月22日		母乳育児・乳房ケア・胎教マッサージ
1月26日		骨盤ケア・胎教マッサージ
2月23日		出産のしくみ (安産のコツ)・胎教マッサージ
3月23日		赤ちゃんを迎えるための準備・胎教マッサージ



<予約及び問い合わせ先>

〒969-3284 福島県耶麻郡猪苗代町三ツ和字家北 752-1
会津助産師の家 おひさま ☎090-6220-5354

* 講座終了後、講座で気になったことや、日ごろのちょっとした疑問など、お気軽にご質問ください。