



平成 30 年度 福島県助産師会母子支援事業

おひさま子育てサロン



ねんねちゃん子組のご案内

子育て奮闘中のお母さん！ 子育てを楽しんでいますか？
子育てに不安を感じたり、疲れてイライラしたりしていませんか？
そんな新米ママさん大歓迎！ ベビーマッサージやママのリフレッシュ体操、
お母さん同士の情報交換など、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

このサロンの目的は、親子のふれあいを通して親子の絆を深めることや、
心と身体のリフレッシュを目的として、助産師が行っているサロンです。

○ 日時・場所・・・毎月2回 (第2金曜日・第4木曜日で開催場所が変わります。)

★第2金曜日 10:00~12:00

猪苗代町翁島地区コミュニティセンター (猪苗代町立翁島小学校 校門そば)

★第4木曜日 10:00~12:00

会津若松市ふれあいハウス (0242-37-0717 県立会津学鳳高校後ろ)

○ 対象・・・ 生後2ヶ月~1歳未満の乳児とその保護者

○ 内容・・・ ①わらべうたベビーマッサージ (ベビーマッサージ認定助産師)
②ママのリフレッシュ体操 (3B体操認定講師)、産後ダンス
③専門家による講話等
④子育て悩み相談・交流会

○ 持参物・・・ バスタオル、おむつ、着替え、飲み物など
※産後ダンスの開催時は抱っこひもをご持参ください。

○ 参加費・・・ 200円
*初回参加の方はマッサージオイル代300円をいただきます。



主催：一般社団法人 福島県助産師会 母子の子育て支援事業

連絡先：会津助産師の家 おひさま ☎0242-85-8303

代表 二瓶律子 携 帯 090-6220-5354

新米ママさん大歓迎！



おひさま子育てサロン ねんねちゃん子組の年間予定

★毎月 第2金曜日 10時00分～12時00分 ◆産後ダンスは抱っこひもをご持参下さい。

月 日	場 所	講 座 内 容
4月13日	猪苗代町 翁島地区コミュニティセンタ ー (翁島小学校 校門そば) お問い合わせはおひさまへ TEL 0242-85-8303	ベビーマッサージ・3B体操・相談会
5月11日		ベビーマッサージ・楽しく子育て・相談会
6月8日		ベビーマッサージ・乳歯の手当て・相談会
7月13日		救急時の対応(10:30~12:00) 猪苗代消防署に集合してください。
8月10日		ベビーマッサージ・3B体操・相談会
9月14日		ベビーマッサージ・子供と絵本・相談会
10月12日		ベビーマッサージ・3B体操・相談会
11月9日		ベビーマッサージ・乳歯の手当て・相談会
12月14日		ベビーマッサージ・3B体操・相談会
1月11日		ベビーマッサージ・産後ダンス・相談会
2月8日		ベビーマッサージ・母乳栄養と離乳食・相談
3月8日		ベビーマッサージ・産後ダンス・相談会

※7月13日の「救急時の対応」は猪苗代消防署にて行いますので消防署集合となります。

★毎月 第4木曜日 10時00分～12時00分

月 日	場 所	講 座 内 容
4月26日	会津若松市ふれあい体育館内 ふれあいハウス (県立会津学鳳高校後ろ) TEL 0242-37-0717	ベビーマッサージ・楽しく子育て・相談会
5月24日		ベビーマッサージ・健康講座・相談会
6月21日		ベビーマッサージ・子供と絵本・相談会
7月13日		救急時の対応(10:30~12:00) 猪苗代消防署に集合してください。
8月23日		ベビーマッサージ・産後ダンス・相談会
9月27日		ベビーマッサージ・産後ダンス・相談会
10月25日		ベビーマッサージ・母乳栄養と離乳食・相談
11月22日		ベビーマッサージ・楽しく子育て・相談会
12月27日		ベビーマッサージ・産後ダンス・相談会
1月24日		ベビーマッサージ・子供と絵本・相談会
2月21日		ベビーマッサージ・産後ダンス・相談会
3月21日		ベビーマッサージ・母乳栄養と離乳食・相談

*7月13日の「救急時の対応」は猪苗代消防署にて行いますので消防署集合となります。

