

テーマ：足のお話し（足育）

～妊産婦や子どもの足指を守ることで健康に～

会津地域助産師会・会津助産師の家「おひさま」の合同研修会のご案内

間違った靴や靴下の選び方によって、転びやすく真っ直ぐ立ってられない幼児に時々出会いませんか？また、妊産婦さんの腰痛に骨盤矯正法を施行してもすぐ戻ってしまう経験はありませんか？助産師として赤ちゃんの時から足指を守ってあげたいですね。そこで、今回のこの研修会から気楽に足育について学び、助産師自身も足指を整えママや赤ちゃんのお手本となっていれば幸いです。

記

- 講師： 百合 はるみ氏（神奈川県開業助産師 百合助産院コアラーム）
- 日時： 平成27年11月15日（日）
- 時間： 9：00～15：00
- 開催場所： ふれあいハウス2階

会津若松市一箕町大字八幡字八幡2番地の1 TEL 0242-37-0717

- 対象者：会員及び助産師以外も参加可 その他の方も職業問わず可
- 内容：足育について講習・演習
妊産婦や子どもの足のトラブルについて／足指を整える実技／だっこひもの正しいつけ方など

■ 参加費：2000円（予定）

■ お申し込み先：

会津助産師の家おひさま TEL 0242-85-8303

会津地域助産師会事務局 TEL/FAX 0242-26-7580

- 締め切り日：平成27年11月5日（木）
- 服装と持ち物：動きやすいスラックスで 普段履き慣れた靴（2足でも可 希望者にはその人の足にフィットしているかどうかを判断していただく為） レジャーシートのような厚手の布か紙（靴を置くため） 昼食
- その他：前日夜の会に参加したい方は役員までお知らせください。



ご参加ください